

**KARTA PRZEDMIOTU**

|                                  |                    |                                                                 |
|----------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Kod przedmiotu</b>            | 0719-2FIZT-D63-PPM |                                                                 |
| <b>Nazwa przedmiotu w języku</b> | polskim            | <b>Pierwsza pomoc medyczna<br/>Emergency medical assistance</b> |
|                                  | angielskim         |                                                                 |

**1. USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|                                                            |                                   |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>1.1. Kierunek studiów</b>                               | <b>Fizyka Techniczna</b>          |
| <b>1.2. Forma studiów</b>                                  | <b>Stacjonarne/niestacjonarne</b> |
| <b>1.3. Poziom studiów</b>                                 | <b>studia I stopnia</b>           |
| <b>1.4. Profil studiów*</b>                                | <b>Ogólnoakademicki</b>           |
| <b>1.5. Specjalność*</b>                                   | <b>Fizyka medyczna</b>            |
| <b>1.6. Jednostka prowadząca przedmiot</b>                 | <b>Instytut Fizyki UJK</b>        |
| <b>1.7. Osoba/zespół przygotowująca/y kartę przedmiotu</b> | <b>Janusz Braziewicz</b>          |
| <b>1.8. Osoba odpowiedzialna za przedmiot</b>              | <b>dr Barbara Lelonek</b>         |
| <b>1.9. Kontakt</b>                                        | <b>barbara.lelonek@ujk.edu.pl</b> |

**2. OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|                                                             |                   |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>2.1. Przynależność do modułu</b>                         | Specjalnościowy   |
| <b>2.2. Język wykładowy</b>                                 | Polski            |
| <b>2.3. Semestry, na których realizowany jest przedmiot</b> | 7                 |
| <b>2.4. Wymagania wstępne*</b>                              | Podstawy anatomii |

**3. SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|                                      |                                               |                     |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|
| <b>3.1. Forma zajęć</b>              | konwersatorium                                |                     |
| <b>3.2. Miejsce realizacji zajęć</b> | zajęcia w pomieszczeniu dydaktycznym UJK      |                     |
| <b>3.3. Forma zaliczenia zajęć</b>   | Zaliczenie z oceną                            |                     |
| <b>3.4. Metody dydaktyczne</b>       | Objaśnienie, opis, metody oglądowe i pokazowe |                     |
| <b>3.5. Wykaz literatury</b>         | <b>podstawowa</b>                             | Instrukcje medyczne |
|                                      | <b>uzupełniająca</b>                          |                     |

**4. CELE, TREŚCI I EFEKTY KSZTAŁCENIA**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>4.1. Cele przedmiotu (z uwzględnieniem formy zajęć) konwersatorium</b><br>C1. Zapoznanie z podstawami prawnymi udzielania pierwszej pomocy.<br>C2. Zapoznanie z metodami rozpoznawania zagrożenia i udzielania pierwszej pomocy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| <b>4.2. Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć) konwersatorium</b><br>1. Cele i zadania udzielającego pierwszej pomocy. Podstawy prawne udzielania pomocy.<br>2. Stany wymagające natychmiastowej pomocy. Rozpoznanie sytuacji zagrażającej zdrowiu lub życiu człowieka.<br>3. Ocena miejsca zdarzenia. Ocena podstawowych funkcji życiowych człowieka w stanie zagrożenia. Łańcuch przeżycia.<br>4. Charakterystyczne cechy pracy układów: oddechowego, krążenia.<br>5. Cechy stanu świadomości. Przywrócenie, podtrzymanie i stabilizacja podstawowych funkcji życiowych –czynności układu oddechowego i krążenia. Resuscytacja oddechowo krążeniowa.<br>6. Pomiar ciśnienia krwi. Zabezpieczenie i stabilizacja różnych obszarów ciała uszkodzonych w wyniku działania czynników zewnętrznych.<br>7. Rodzaje ran – sposób postępowania. Rodzaje krwotoków – sposób postępowania.<br>8. Podejmowanie kwalifikowanych działań ratunkowych w szczególnych rodzajach zagrożeń środowiskowych.<br>9. Defibrylacja. Organizacja i przeprowadzanie kwalifikowanego i bezpiecznego transportu osób w stanie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia. |  |

#### 4.3. Przedmiotowe efekty kształcenia

| Efekt                                       | Student, który zaliczył przedmiot                                                                                     | Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| w zakresie <b>WIEDZY</b> :                  |                                                                                                                       |                                                 |
| W01                                         | Zna cele i zadania pierwszej pomocy medycznej                                                                         | FIZT1A_W12                                      |
| W02                                         | Zna podstawy prawne związane z udzielaniem pierwszej pomocy medycznej                                                 | FIZT1A_W12                                      |
| W03                                         | Zna i rozumie podstawowe metody udzielania pierwszej pomocy medycznej w typowych zagrożeniach                         | FIZT1A_W12                                      |
| W04                                         | Zna i rozumie zagrożenia wynikające z niewłaściwego działania w trakcie udzielania pierwszej pomocy medycznej         | FIZT1A_W12                                      |
| w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> :            |                                                                                                                       |                                                 |
| U01                                         | Potrafi zastosować w nagłym przypadku podstawowe metody udzielania pierwszej pomocy medycznej w typowych zagrożeniach | FIZT1A_U17                                      |
| U02                                         | Potrafi zdefiniować zagrożenia wynikające z niewłaściwego działania w trakcie udzielania pierwszej pomocy medycznej   | FIZT1A_U17                                      |
| w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b> : |                                                                                                                       |                                                 |
| K01                                         | Rozumie odpowiedzialność prawną i etyczną związaną z udzielaniem pierwszej pomocy medycznej                           | FIZT1A_K01<br>FIZT1A_K03                        |

#### 4.4. Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów kształcenia

| Efekty przedmiotowe (symbol) | Sposób weryfikacji (+/-) |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |
|------------------------------|--------------------------|--|--|--|-----------------|--|--|--|----------------|--|--|--|-------------------------|--|--|--|
|                              | Egzamin ustny/pisemny*   |  |  |  | Kolokwium*      |  |  |  | Projekt*       |  |  |  | Aktywność na zajęciach* |  |  |  |
|                              | Praca własna*            |  |  |  | Praca w grupie* |  |  |  | Inne (jakie?)* |  |  |  |                         |  |  |  |
|                              | Forma zajęć              |  |  |  | Forma zajęć     |  |  |  | Forma zajęć    |  |  |  | Forma zajęć             |  |  |  |
|                              | K                        |  |  |  | K               |  |  |  | K              |  |  |  | K                       |  |  |  |
| W01                          |                          |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |
| W02                          |                          |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |
| W03                          |                          |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |
| W04                          |                          |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |
| U01                          |                          |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |
| U02                          |                          |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |
| U03                          |                          |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |
| U04                          |                          |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |
| K01                          |                          |  |  |  |                 |  |  |  |                |  |  |  |                         |  |  |  |

\*niepotrzebne usunąć

#### 4.5. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów kształcenia

| Forma zajęć        | Ocena | Kryterium oceny                                               |
|--------------------|-------|---------------------------------------------------------------|
| konwersatorium (K) | 3     | Osiągnięcie <50 - 60) % wymogów stosowanych w metodach oceny  |
|                    | 3,5   | Osiągnięcie <60 - 70) % wymogów stosowanych w metodach oceny  |
|                    | 4     | Osiągnięcie <70 - 80) % wymogów stosowanych w metodach oceny  |
|                    | 4,5   | Osiągnięcie <80 - 90) % wymogów stosowanych w metodach oceny  |
|                    | 5     | Osiągnięcie <90 - 100) % wymogów stosowanych w metodach oceny |

### 5. BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA

| Kategoria | Obciążenie studenta |
|-----------|---------------------|
|-----------|---------------------|

|                                                                                               | <b>Studia<br/>stacjonarne</b> | <b>Studia<br/>niestacjonarne</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/</b> | <b>20</b>                     | <b>15</b>                        |
| <i>Udział w wykładach*</i>                                                                    |                               |                                  |
| <i>Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach*</i>                                  | 15                            | 10                               |
| <i>Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym*</i>                                            | 5                             | 5                                |
| <i>Inne (jakie?)*</i>                                                                         |                               |                                  |
| <b>SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/</b>                                     | <b>5</b>                      | <b>10</b>                        |
| <i>Przygotowanie do wykładu*</i>                                                              |                               |                                  |
| <i>Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium*</i>                                |                               |                                  |
| <i>Przygotowanie do egzaminu/kolokwium*</i>                                                   | 5                             | 10                               |
| <i>Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa*</i>                                 |                               |                                  |
| <i>Opracowanie prezentacji multimedialnej*</i>                                                |                               |                                  |
| <i>Inne (jakie?)*</i>                                                                         |                               |                                  |
| <b>ŁĄCZNA LICZBA GODZIN</b>                                                                   | <b>25</b>                     | <b>25</b>                        |
| <b>PUNKTY ECTS za przedmiot</b>                                                               | <b>1</b>                      | <b>1</b>                         |

*\*niepotrzebne usunąć*

**Przyjmuję do realizacji** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)

.....